

## 2023. szeptember 25. hétfő

**Zsolt 4.:** *Hallgass meg, ha hozzád kiáltok, igazságos Istenem! Szorult helyzetemből adj nekem kiutat, könyörülj rajtam, hallgasd meg imámat!... Nagyobb örömet adsz szívembe azokénál, akiknek bőven van búzájuk és boruk. Békében fekszem le, és el is alszom, mert csak te adod meg, URam, hogy biztonságban élhessek!*

**Lk 4,31-37:** *Lement Kafarnaumba, Galilea egyik városába, és szombatonként tanította őket. Álméltoktan tanításán, mert szavának ereje volt. A zsinagógában volt egy tisztátalan, démoni lélektől megszállott ember, aki hangosan felkiáltott: – Jaj, mi közünk hozzád, Názáreti Jézus? Azért jöttél, hogy elpusztíts minket? Tudom, ki vagy, az Isten Szentje!*

*Jézus azonban ráparancsolt: – Némulj el, és menj ki belőle! Erre a démon odavetette az embert közjük, és kiment belőle, de semmi kárt nem tett benne. Ekkor rémület fogta el mindnyájukat, és ezt mondogatták egymásnak: „Miféle beszéd ez?! Hatalommal és erővel parancsol a tisztátalan lelkeknek, és azok menekülnek!” Elterjedt a híre mindenütt a környéken.*

**Igehirdetés:** A mai evangéliumi szakasz az imádság egyik allegóriája is lehetne. Mi történik, amikor imádkozni szeretnél? Álmoság gyötör, vagy jönnek a gondolatok a napodról, a múltból, a jövőből, bárhol, csak épp ott ne legyél, ahol vagy. A megszállott emberben is először a démoni lélek ismeri fel Jézust. Pont így történik az imában is: amikor elcsendesedsz, először a nem odavaló gondolatok, képek jönnek fel, mindenáron megpróbálnak elrángatni téged Jézustól: „*Jaj, mi közünk hozzád, Názáreti Jézus? Azért jöttél, hogy elpusztíts minket?*” Érdemes úgy közelíteni ezekhez a jelenségekhez, mint természetes dolgokhoz és nem kétségbeesni, nem abbahagyni az imát – nekem ez nem megy alapon -- vagy éppen átcsapni az intellektuális imába, amikor tájékoztatom az Úristent arról, hogy mi is történt velem és kérem, hogy segítsen nekem: ez nagyon jó, mert amíg szóval tartom az Úristent, addig nem tudnak megszólalni ezek a hangok, viszont az a baj, hogy az Úristen se tud megszólalni. Ha azonban van türelmünk és megvárjuk, hogy Jézus megszólaljon, akkor az ő szavára a mi démonaink is távoznak és megérkezhetünk az imádság egy békésebb szakaszába. Jézus szavainak ugyanis ereje van. Most is, éppen úgy, mint 2000 évvel ezelőtt.

Ezen a héten van a teremtés hete, melynek alapigéjét Ámosz prófétától vettük: „*Mint a víz, áradjon inkább az igazság, mint a sebes patak, az igazságosság.*” (Ám 5,24) A mai nap alapgondolata, hogy Isten szava, igazsága, szeretete (benne ez a három ugyanaz) utat tör magának az életünkben, mint a víz. Nagyon szép ez a kép. Én katolikusként – bevallom töredelmesen – negyven éves koromig nem sokat tudtam kezdeni a szentelt vízzel. Nem is kezdtem vele semmit. Öt évvel ezelőtt egy elvonulás alkalmával nagyon mély imatapasztalatom volt, amiben Istent, mint engem körül ölelő vizet éltem meg. Azóta szeretem magamra hinteni a szentelt vizet a templom ajtajában, mert ez a víz Istenre és arra az imára emlékeztet engem. Az utat törő víz képe nagyon jól illeszkedik a mai evangéliumhoz három ponton is: 1) Szelíd, de határozott erő van az utat törő vízben, mint Jézus szavaiban is. 2) Ahogy a feltörő forrást is megtalálhatjuk, de nem tudjuk kényszeríteni, ugyanúgy tapasztalhatjuk meg Isten szeretetét az imádságban és az igeolvasásban. Megtapasztalhatjuk, de nem tudjuk megrendelni: minden imádságban megélt istentapasztalatunk ajándék: nem birtokolhatjuk, nem kontrollálhatjuk. 3) És végül: ahogyan a feltörő, utat törő forrás vize, vagy a földön utat kereső esővíz is először a sarat, leveleket, hulladékot kezdi elhordani és csak később tisztul ki, ugyanúgy nem szabad megijednünk attól, ha imádságkor először nyugtalanító, vagy össze vissza gondolatok jönnek elő belőlünk. Legyünk türelmesek, jön utánuk Isten szeretetének éltető vize is.

Szalézi Szent Ferenc így összegzi ezt a tapasztalatot: *"Ha a szíved kószál és szenved, vidd vissza óvatosan a helyére, és helyezd gyengéden a te Istened jelenlétebe. És ha soha semmi mást nem csináltál egész életedben, csak a szívedet hoztad vissza, s helyezted ismét Isten jelenlétebe - bár az újra meg újra elszaladt, miután visszahoztad, - akkor már nem éltél hiába, akkor az életed beteljesedett."* Arra hívlak a mai reggelen, hogy a héten légy kitartó az imádságban, vagy ha nem szoktál imádkozni, akkor bátorítalak, hogy kezd el.