

Zsoltár 56,5

*Istenben, akinek igéjét dicsérem, Istenben bízom, nem félek, ember mit árthat nekem?!*

Mt 7,15-20

*Óvakodjatok a hamis prófétáktól, akik báránybőrbe bújva jönnek hozzátok, de belül ragadozó farkasok. Gyümölcsseikről ismeritek meg őket. Tüskebokorról szednek-e szőlőt, vagy bogáncskóróról fügét? Így minden jó fa jó gyümölcsöt terem, a rossz fa pedig rossz gyümölcsöt terem. Nem hozhat a jó fa rossz gyümölcsöt, a rossz fa sem hozhat jó gyümölcsöt. Amelyik fa nem terem jó gyümölcsöt, azt kivágják, és tűzre vetik. Tehát gyümölcsseikről ismeritek meg őket.*

Hitelesség – Egyre inkább kulcsszóvá, és egyben elérhetetlen mércévé válik. Hiszen egyre profibb módszerekkel vernek át minket, ültetnek el bennünk tévhiteteket, hamisítanak közösségi média profilokat, híreket stb.

Hol a megoldás? A személyes kapcsolatokban. Ahol látjuk és részesei leszünk egymás életének. Ahol látjuk nem csak a szavakat, hanem a tetteket is, és hogy azok egybecsengenek-e?

De vajon a mi életünkben egybecsengenek-e a szavaink a tetteinkkel? Aszerint élünk-e, amit fontosnak tartunk?

Fontos az, hogy időről időre átgondoljam azt, hogy mik azok az értékek, amik felé irányulva akarom élni az életem? És vajon mennyi valósul meg ebből? PL. fontosnak tartom, hogy példaértékű családi életet éljek majd (én jobban akarom csinálni, mint a szüleim): Mivel készülök erre? Lehet például önismereti munkával: nézsek szembe azokkal a sebekkel, amiket a szüleim hibái ejtettek rajtam, hogy gyógyulhassanak. Kérjek ehhez segítséget. Vagy kezdjek el tudatosan készülni a társkapcsolatomra. Például azzal, hogy csak olyan kapcsolatokba és olyan szinten megyek bele, ami nem veszélyezteti, vagy mocskolja be a későbbi házasságomat.

Az is lehet, hogy másokat segítő, a közösségemet (nemzet, egyház) gazdagító életet akarok élni. Hogyan készülök erre? Ha hetente sok órát töltök a közösségi médián értelmetlen videókat pörgetve, vagy játékokkal az efelé visz?

Sorolhatnám még tovább, de azt hiszem értitek miről van szó: Nem csak másokban láthatjuk meg a szavaik és tetteik különbözőségét, hanem magunkban is.

Három dolgunk lehet ezzel kapcsolatban:

1. Megvizsgálni: amit a legfontosabb értékeimnek tartok, azok tényleg az én értékeim, vagy esetleg másoktól vettem át gondolkodás nélkül? A kamaszkor többek között azért is olyan nehéz, mert – normális esetben – sor kerül a családi értékek felülvizsgálatára és átrostálására. Ez pedig kemény munka, és sok konfliktussal jár. De ha megpróbálsz megspórolni, akkor nem igazán a saját életed fogod élni, és ez végig szenvedést és nagy-nagy disszonanciát fog benned okozni.
2. Ha már megvan, hogy mit tekintek a saját életem igazán alap értékeinek (és itt fontos, hogy az eszközöktől eljussak a végső értékig pl. ha azt mondom, hogy sok pénzem legyen, akkor az mire kell, miért fontos? Mit akarok a sok pénzzel megszerezni?), akkor kezdjem el megtervezni, hogy milyen rövid és hosszú távú célok vezetnek ezek felé az értékek felé? S ha ez megvan, akkor kezdjek el azok szerint élni, s kiostálni az életemből mindazt, ami ettől elveszi az erőt és időt.
3. Keressek olyan embereket, közösségeket, akik számára ugyan-ezek a célok értékek fontosak. Közösségekben, barátokkal sokkal könnyebb az értékeim irányába haladni. Ezért is olyan hatékonyak az AA-csoportok.

Nekünk keresztényeknek van pár nagy előnyünk a hitetlen emberekkel szemben. Nekünk egyrészt van egy érték-fókuszunk, amit kiolvashatunk Krisztus tanításából, és egy közösségünk, ami – minden hibája és fogyatékosága ellenére – segít ezek felé a Krisztusi értékek felé haladnunk. De ami a legfontosabb – mert ez még csak egyfajta kulturális közösség lenne – Isten Lelke maga segíti és vezeti azokat, akik bízva benne tőle kérik el életük értelmét, célját, értékeit. S akkor az életünk gyümölcsei lehetnek a Lélek gyümölcsei: *szerelem, öröm, béke, türelem, szívesség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás*