

*Csak Istennél csendesül el lelkem, tőle kapok segítséget. (Zsoltár 62,6)*

Mt 10,29-31

*Nem úgy van, hogy két verebet adnak egy fillérért, de egy sem esik le közülük a földre Atyátok tudta nélkül? Nektek pedig még a hajatok szála is mind számon van tartva. Ne féljeteek tehát: ti sok verébnél értékesebbek vagytok.*

Hoztam egy kis videót a pandákról, amik két szempontot hoznak be nekünk az Isten gondviseléséről szóló igéhez.

<https://youtube.com/shorts/bVggikTOpk8?si=8q7TEh7Hepsv7P6Z>

Az első szempont: ahogy ezt már sokan megjegyezték: érthetetlen, hogy egy ilyen állatfaj, mint a panda, hogy nem halt még ki? A pandák véleményem szerint az isteni gondviselés élő példái. Még inkább, mint a verebek, akiket Jézus példaként hoz elénk. Csak Palesztinában nem éltek pandák...

A másik szempont, ami számomra most sokkal hangsúlyosabb volt az áhítatra készülve: Sok minden van, ami nyugtalaníthat minket a mindennapjainkban. Akár iskolai feladatok, akár a világ állapota. Ha bel-, vagy külföldi híreket olvasunk, egyaránt jócskán találunk okot az aggodásra. Nekem még – erre az áhítatra készülve – azon is sikerült kicsit kiakadnom, hogy mennyivel kevesebb veréb (és énekesmadár) van a környezetemben, mint pár évvel ezelőtt... Mit csináljunk ezekkel az aggodalmakkal? Mi fordíthatja inkább abba az irányba a lelkiállapotunkat, amiről Jézus beszél? Pont az, amiről Ő beszél: Figyeljünk az élővilágra, ha már semmi más nem tud lelki békét nyújtani: Menj ki a természetbe, vagy babusgasd a kutyádat, vagy cicádat. Engem is az tudott az aggodalomból visszafordítani a bizalom felé, hogy ahogy ezeket a panaszaimat Isten elé tártam az imámban, a kutyám elkezdett végzálgni: Böködött az orrával, a karom alá nyomta a fejét, hempergett, hogy felhívja magára a figyelmet, s hirtelen ráébredtem, hogy Isten az, aki vígasztal általa.

Ha már semmi másban nem találsz vígasztalást, de valamire az Isten által teremtett világból tudod a figyelmedet fordítani – és lehetőleg nem képernyőn át, hanem élőben – akkor az a hála felé fogja fordítani a szíved. Ha békétlen vagy, ha nyugtalan a szíved, fordítsd az ember alkotta

világról az Isten alkotta világra a figyelmedet, s hála fogja eltölteni a szíved.