

2025. február 21. péntek

Megkoronázod az évet javaiddal, a nyomaidon bőség fakad. (Zsoltár 64,12)

Mt 19, 16-22: Odament hozzá valaki, és ezt kérdezte: – Mester, mi jót tegyek, hogy elnyerjem az örök életet? Ezt mondta: – Miért kérdezel engem a jóról? Csak egy van, aki jó. Ha pedig be akarsz menni az életre, tartsd meg a parancsolatokat! – Melyeket? Jézus ezt mondta: – Ezeket: ne ölj, ne paráználkodj, ne lopj, ne tanúskodj hamisan, tiszteld apádat és anyádat, és szeresd felebarátodat, mint önmagadat! Az ifjú ezt mondta: – Ezt mind megtartottam. Mit kell még tennem? Jézus ezt válaszolta neki: – Ha tökéletes akarsz lenni, menj, add el a vagyoned, oszd szét a szegényeknek, és kincsed lesz a mennyben. Aztán jöjj, és kövess engem! Amikor ezeket a szavakat hallotta, az ifjú szomorúan távozott, ugyanis nagy vagyona volt.

Igehirdetés: Gyerekkorom filmélménye a sivatagi show, benne a sivítózó majom, aki nem engedi el a magokat, így viszont nem lesz szabad: <https://youtu.be/AIINZRgVd4U?si=KJmpAbqDfF0DTkgh&t=71>.

A gazdag ifjú érezte, hogy az erényes élet önmagában kevés a boldogsághoz. Talán többre vágyott, talán csak egy kis buksisimogatásra: igen Pistike, ügyes vagy, jól csinálod, ez így elég. Jézus azonban reflektál a mély vágyakozásra és meghívja az ifjút egy kalandra: jöjj és kövess engem. Jézus tanítványnak lenni, a közelében lenni, ellesni tőle a boldog élet titkát: micsoda lehetőség. Jézus nem ötleteket ad, hanem a barátságát kínálja fel. Az ifjú azonban ragaszkodik a gazdagsághoz és nem bírja elengedni. Azt gondolja, hogy ez az ő boldogságának forrása.

Egy számomra érzékletes példa jutott az eszembe erről. Többen már tapasztaltatok az életetekben motivátlanságot, boldogtalanságot, amit egy kis csoki/instapörgetés/koffein/ durvább esetekben sajnos sok embernél az alkohol/drog/onlinepornó tud oldani ideig óráig. Instant dopamin. A dopamin szerepe az agyban, hogy megerősítse: ez jó volt ezt csinálj mégééé! Ezért nézzük meg a következő youtubeshorts videót is. A dopamin akkor aktiválódik, ha valamilyen pozitív hatás éri az embert, vagy valamilyen jelzőinger után jutalomra számít: pl. csippan a telefon, üzenet érkezett, lájkolták a bejegyzésemet stb. A dolog ennél bonyolultabb, de egy áhitatba most ennyi fér, bocs a szükséges egyszerűsítésért.

Mi is sokszor olyanok vagyunk, mint a gazdag ifjú, megyünk a szokásos úton és megelégszünk ezekkel a mini dopamin adagokkal, de közben már nem vagyunk elég motiváltak arra, hogy erőfeszítést tegyünk a céljainkért. Például felkelhetnénk egy jó kis testmozgásért, vagy ilyen lehet egy nemszeretem feladat elvégzése, ilyen egy takarítás. Az utána érzett öröm egy nagyon jó öröm, nem kíséri az a fajta üresség és hiányérzet, amit a céltalan görgetés ad.

Jézus követése nem könnyű feladat, valódi kihívás és valódi öröm. Annak az öröme, hogy valódi céljaim vannak, amikért valódi áldozatokat tudok hozni. Amikor nem adom fel, amikor küzdök egy barátságért, a másikért, amikor felvállalom a konfliktust! Annak az öröme, hogy értelmes dologban fáradtam el estére. Az új nappal érkező új lehetőségek öröme. A valódi bűnbánat és a bűnbocsánat és az újrakezdés felett érzett néha euforikus öröm. Ezt hagyta ki a gazdag ifjú, amikor nem indult el. Maradt a gazdagság örömei mellett, amiről pedig tudta, hogy kevés, de gyáva volt elengedni ezt a biztosat, valami nehezebbért, valami valódiért.

Mire hív most Jézus? Mit kell elengednem, mint a kis majomnak? Talán le kell valamit törölnöm a telefonomról, talán el kell indulnom egy kis testmozgásra, tatán bocsánatot kell kérnem, talán meg kell bocsátanom....