

2025. november 24. hétfő

Könyörülj, Istenem, könyörülj rajtam, mert nálad keres oltalmat a lelkem. Szárnyaid árnyékában keresek oltalmat. (Zsoltár 57,2)

Mk 8,34-37: *Ekkor magához hívta a sokaságot tanítványaival együtt, és ezt mondta nekik: – Ha valaki követni akar engem, tagadja meg magát, vegye fel keresztjét, és kövessen! Mert aki meg akarja menteni életét, az elveszti, aki pedig elveszti életét értem és az evangéliumért, megmenti azt. Mit használ ugyanis az embernek, ha az egész világot megnyeri, az élete pedig kárt vall? Mert mit adhat az ember cserébe az életéért?*

Igehirdetés: Talán az egyik legerősebb mondatai Jézusnak: *Mit használ ugyanis az embernek, ha az egész világot megnyeri, az élete pedig kárt vall? Mert mit adhat az ember cserébe az életéért?* Nem hogy egy éjszakai foci győzelem nem éri meg, hogy kárt okozunk magunknak vagy másnak, hanem az egész világ fölötti győzelem sem éri meg nekünk, ha közben a lelkünk, az életünk kárt vall. Mit adhat az ember cserébe a lelkéért? A világirodalomban is visszhangzik ez a kérdés, a legerősebben talán a Mefisztó történetben, ahol az ördög alkut kínál Faustnak: minden kívánságát teljesíti, de ennek a boldogságnak az ára az Faust lelke. Nyilván azt gondoljuk, hogy ki az a hülye, aki eladja a lelkét az ördögnek. Valójában sokkal többször előfordul, hogy nem vállaljuk a szeretettel együtt járó szenvedést, menekülni próbálunk tőle és ezzel pont a valódi boldogságtól szakadunk el.

Sok helyen lehet olvasni az interneten haldoklókkal foglalkozók bejegyzéseit, akik arról írnak, hogy mit bánnak meg az emberek a halálos ágyukon. Ilyeneket olvashatunk: *Miért nem éltem a saját életemet, miért akartam elvárásoknak megfelelni? Miért dolgoztam túl sokat és miért hanyagoltam el a családomat és a barátságaimat? Miért nem mertem kifejezni az érzéseimet? Miért nem engedtem meg magamnak, hogy boldog legyek?* Ezeket olvasva megérthetjük, hogy a valódi szeretetkapcsolatok nehézségei elől menekülve milyen könnyű odaadni a valódi boldogságot. Mert a valódi szeretetben megjelenik a keresztút is, megjelenik az áldozatvállalás is. Megjelenik azért, mert egyikünk sem tökéletes. A szeretetkapcsolatokon belüli szenvedés oka lehet a két fél tökéletlensége, sebzettsége, bűnössége és persze szenvedhetek együtt a másikkal, az ő szenvedéseit is átélve, átérezve. Ez így nem hangzik túl vonzónak, könnyen megpróbálhatjuk lecserélni a másikat valaki másra vagy valami másra, ha nem megy a kapcsolódás. Itt most nyilván nem arról beszélek, amikor bántalmazó kapcsolatban él valaki, abból kilépni mindkét fél érdeke, ez vitán felül áll! De hányszor van olyan, hogy inkább visszahúzódok a kapcsolatból, amikor nehéz. Jézus azt tanítja, hogy a lelkünk megmentése, a valódi boldog élet az, amikor a szeretet útját járom akkor is, amikor nehéz.

Erich Fromm német filozófus állapítja meg: *„Az ember boldogsága ma abból áll, hogy "szórakozik". Szórakozása a kielégülés, amit abban talál, hogy elfogyaszt és "betermel" árut, látványt, ételt, italt, cigarettát, embereket, előadásokat, könyveket, filmeket, mindent elfogyaszt, bekebelez. Az egész világ egyetlen nagy tárgya étvágyunknak: egy nagy alma, egy nagy üveg, egy nagy mell; mi vagyunk az örök csecsszopók, az örök várományosok, a reményteljesek - és az örök csalódottak. Egyebet sem tudunk, mint venni és kapni, cserélni és fogyasztani; minden, az anyagi és szellemi tárgyak egyaránt, adásvétel és fogyasztás tárgyává lettek.”* Fromm – bár nem volt hívó ember – felismeri Jézus tanításában a szeretet központi szerepét és a szeretet művészetének gyakorlásában látja a valódi boldogság útját.

A mai nap is majd újra és újra döntések elé állít. Menekülök-e a szórakozásba, a fogyasztásba, a „győzelmekbe” vagy döntök a szeretet mellett. A szeretet útja nem könnyű, de csak akkor élhetem meg, hogy a helyemen vagyok, ha kapcsolataimban meg tudom élni, hogy szeretek és szeretnek, még akkor is, amikor éppen nehéz szeretnem, vagy éppen nehezen szerethető vagyok. Kívánom nektek és magamnak is, hogy ezen az úton járjunk ma is!